

## Power- Bauch & Rückenfit

Es wird speziell auf die Rücken- und Bauchmuskulatur eingegangen. Gezieltes Muskeltraining mit und ohne Handgeräte.

### TERMINE:

Montag	11:00 - 12:00	Stone
Dienstag	17:30 - 18:30	Light
Mittwoch	17:00 - 18:00	Fit Gym
Donnerstag	09:30 - 10:30	JGym
Samstag	11:00 - 12:00	GYM 2

### SPORTSTÄTTEN:

#### Stone Gym[Stone]



Inheidener Str. 64

#### Light Gym[Light]



Inheidener Str. 64

#### Fitness Gym[Fit Gym]



Inheidener Str. 64

#### Jungle Gym[JGym]

Inheidener Str. 64

#### GYM 2



Berger Str. 294

### WEITERE INFOS:

Turngemeinde Bornheim 1860 e.V.  
Berger Straße 294, 60385 Frankfurt  
Telefon 069 / 4600040  
Email: [info@tgbornheim.de](mailto:info@tgbornheim.de)  
[www.tgbornheim.de](http://www.tgbornheim.de)

### Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Montag - Freitag  
8.00 bis 12.00 Uhr  
15.00 bis 20.00 Uhr