SPORTCENTER BORNHEIM

Tai Chi Anfänger

Tai Chi Chuan ist eine alte Bewegungskunst aus China, im Westen auch „Schattenboxen“ genannt. Alle Bewegungen werden langsam und fließend ausgeführt, alle Körperpartien werden systematisch gedehnt und gekräftigt. Dieser Kurs ist speziell für Anfänger.

TERMINE:

Mittwoch	19:30 - 20:30	Stone

SPORTSTÄTTEN:

Stone Gym[Stone]

Inheidener Str. 64

WEITERE INFOS:

Sportcenter Bornheim
Inheidener Str. 64, 60385 Frankfurt
Tel. 069 9450720
Email: info@tgbornheim.de
www.tgbornheim.de