Turngemeinde Bornheim 1860 e.V.

Stretch & Workout

Eine Kombination aus Kraft- und Flexibilitätsübungen, die zu einem dynamischen Ganzkörper- Workout vereint werden. Ein intensives Ausdauer- und Kräftigungsprogramm unter Einsatz von Kleingeräten mit abschließendem Stretching.

TERMINE:

Mittwoch	19:00 - 20:00	GYM 2

SPORTSTÄTTEN:

GYM 2

Berger Str. 294

WEITERE INFOS:

Turngemeinde Bornheim 1860 e.V.
Berger Straße 294, 60385 Frankfurt
Telefon 069 / 4600040
Email: info@tgbornheim.de
www.tgbornheim.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:
Montag - Freitag
8.00 bis 12.00 Uhr
15.00 bis 21.00 Uhr