Turngemeinde Bornheim 1860 e.V.

fresh fun fit free

Capoeira

Capoeira ist eine brasilianische Kampfsportart mit Musikelementen. Es fordert Körperbeherrschung, Akrobatik und Kampf, begleitet von traditionellen Rhythmen, Liedern und Instrumenten. Es wird alleine oder paarweise trainiert.

Durch regelmäßiges Betreiben des Capoeira erreicht man ein hohen Grad geistiger und körperlicher Entspannung, die der gesamten Gesundheit dient. Trainer: Daniel Barbosa (Linhagem) und Maximilian Caruso (Berimbau)

TERMINE:

Montag	20:00 - 22:00	Stone
Mittwoch	20:00 - 22:00	Yoga
Donnerstag	20:00 - 22:00	Stone
Samstag	12:00 - 14:00	GYM 1

SPORTSTÄTTEN:

Stone Gym[Stone]

Inheidener Str. 64

Yoga Gym[Yoga]

Inheidener Str. 64

GYM 1

Berger Str. 294

WEITERE INFOS:

Turngemeinde Bornheim 1860 e.V.
Berger Straße 294, 60385 Frankfurt
Telefon 069 / 4600040
Email: info@tgbornheim.de
www.tgbornheim.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:
Montag - Freitag
8.00 bis 12.00 Uhr
15.00 bis 20.00 Uhr