



Step	Niveau	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Step & BBP	Einsteiger-Mittelstufe	19:00 - 20:00 GYM 2	Marta F.					
Dance								
Anfänger mit Steptanzverfahrung	Anfänger					15:00 - 16:00 GYM 1	Marion S.	
Ballett Erw. Anfänger	Sonderbeitrag							14:00 - 15:00 GYM 3
Ballett Erw. Einsteiger - Mittelstufe	Sonderbeitrag			17:00 - 18:30 GYM 3	Malda D.			Malda D.
Ballett Erw. Fortg.	Sonderbeitrag							16:30 - 18:00 GYM 3
Ballett Erw. Mittelstufe	Sonderbeitrag							Malda D.
Ballett Erw. Mittelstufe - Fortg.	Sonderbeitrag			18:30 - 20:00 GYM 3	Malda D.			15:00 - 16:30 GYM 3
Forró	Anfänger-Fortgeschrittene			20:00 - 21:00 GYM 2	Isabel L.			
Forró	Anfänger-Fortgeschrittene			21:00 - 22:00 GYM 1	Isabel L.			
Jazzdance Erwachsene	Einsteiger-Mittelstufe							
Line Dance Anfänger	Anfänger			11:00 - 12:00 GYM 3	Anja E.			19:00 - 21:00 GYM 3
Line Dance Fortgeschrittene	Fortgeschrittene							
Line Dance Fortgeschrittene	Fortgeschrittene			11:00 - 12:00 GYM 2	Anja E.			
Modern Dance Einsteiger	Einsteiger-Mittelstufe			12:00 - 13:00 GYM 2	Anja E.			
Modern Dance Performance	Fortgeschrittene							13:00 - 14:00 E
Orientalischer Tanz - Anfänger	Anfänger	20:00 - 21:00 GYM 1	Chahinez A.					Malda D.
Orientalischer Tanz - Fortgeschrittene	Fortgeschrittene	21:00 - 22:00 GYM 1	Chahinez A.					18:00 - 19:00 GYM 3
Salsa Einsteiger (Kursgebühr)	Sonderbeitrag			20:00 - 21:00 GYM 1	Matthias S.			
Salsa Mittelstufe (Kursgebühr)	Sonderbeitrag			21:00 - 22:00 GYM 1	Matthias S.			
Steptanz für Einsteiger	Anfänger							
Tango Argentino	Einsteiger-Mittelstufe	18:00 - 19:00 E	Gerhard O.					16:00 - 17:00 GYM 1
Tango Argentino Anfänger	Anfänger	17:00 - 18:00 E	Gerhard O.					
Tanzsport	Erwachsene							19:00 - 21:30 GYM 3
Tap & Show	Mittelstufe-Fortgeschrittene					21:00 - 22:00 GYM 1	Marion S.	
WK Dance Erwachsene 19+	Anfänger-Fortgeschrittene							
Zumba Fitness ASF	Anfänger-Fortgeschrittene			20:00 - 21:00 GYM F	Monika A.			
Zumba Fitness meets toning ASF	Anfänger-Fortgeschrittene							
Zumba toning ASF	Anfänger-Fortgeschrittene					20:00 - 21:00 GYM F	Biljana H.	
Ballsport								
Badminton Fortgeschrittene	Fortgeschrittene							
Badminton freies Training	Anfänger-Fortgeschrittene			20:00 - 23:00 H SCB	Bernd R.	21:00 - 23:00 Halle	Leonid S.	
Badminton Jugendtraining	Anfänger					20:00 - 21:00 Halle	Bernd R.	10:00 - 12:00 H SCB
Basketball	Fortgeschrittene			20:30 - 22:00 C	Yassine R.	20:30 - 22:00 KS	Caterina C.	
Flag Football	Anfänger-Fortgeschrittene			18:00 - 20:00 O	Drew M.	18:00 - 20:00 O	Drew M.	
Futsal Erwachsene	Anfänger-Fortgeschrittene	19:00 - 21:00 H SCB	Michael K.	20:00 - 22:00 LvRS	Jan G.	20:00 - 22:00 LvRS	Jan G.	
Futsal Fortgeschrittene	Mittelstufe-Fortgeschrittene	20:00 - 22:00 KAS	Jan G.					
Kegeltreffpunkt	Anfänger-Fortgeschrittene			14:00 - 16:00 SB	o.N.			
Quidditch	Anfänger-Fortgeschrittene			19:00 - 21:00 GBP	Patricia H.			
Tischtennis - freies Training	Anfänger-Fortgeschrittene							
Tischtennis - freies Training & Wettkampf Erwachsene	Anfänger-Fortgeschrittene	19:30 - 22:00 B	Paul S.					14:00 - 18:00 Halle
Tischtennis - System Training & freies Training	Herren/Damen			19:00 - 22:00 B	Paul S.			
Volleyball & Gymnastik Freizeitsport Mixed	Mittelstufe							
Volleyball - Anfänger Mixed	Anfänger			20:30 - 22:00 KS	Ralf B.	20:30 - 22:00 L	Ralf B.	20:00 - 22:00 Halle
Volleyball - Fortgeschrittene Mixed	Fortgeschrittene					19:00 - 20:00 L	o.N.	Thomas D.
Volleyball - Fortgeschrittene Mixed	Fortgeschrittene					20:00 - 22:00 L	o.N.	12:00 - 14:00 H SCB
Volleyball - Mittelstufe Mixed	Mittelstufe	18:00 - 20:00 C	Saskia H.	21:00 - 23:00 Halle	Thomas W.	18:00 - 20:00 H	Bjoern R.	
Volleyball - Mittelstufe Mixed	Mittelstufe	20:00 - 22:00 C	Saskia H.			20:00 - 22:00 H	Ulrich G.	
Volleyball - Wettkampf Mixed	Fortgeschrittene	21:00 - 23:00 Halle	Georg M.					
Volleyball - Wettkampf Herren	Fortgeschrittene			19:00 - 22:00 L	Andreas H.			
Kampfsport								
Arnis Anfänger	Anfänger	21:00 - 22:30 GYM 3	Ericson H.					
Arnis Anfänger	Anfänger			21:00 - 22:30 GYM 3	Patrick T.	20:00 - 21:00 GYM 3	Timo D.	10:00 - 11:30 GYM 3
Capoeira	Anfänger-Fortgeschrittene	20:00 - 21:00 Fit Gym	Daniel B.			21:00 - 22:00 GYM 3	Philip S.	
Capoeira	Anfänger-Fortgeschrittene	21:00 - 22:00 Fit Gym	Daniel B.			20:00 - 22:00 Stone	Maximilian C.	12:00 - 14:00 GYM 3
Kickboxen Erwachsene/Jugend (Kursgebühr)	Sonderbeitrag			21:00 - 22:00 GYM 2	Daniel B.			Maximilian C.
Kung Fu	Anfänger-Fortgeschrittene							
Modern Arnis	Anfänger-Fortgeschrittene					18:00 - 20:00 GYM 2	Michael C.	18:00 - 19:00 E
Selbstverteidigung für Frauen	Anfänger-Fortgeschrittene					18:00 - 20:00 GYM 2	Michael L.	14:00 - 16:00 GYM 2
Seniorensport								
Gehirnjogging	Anfänger-Fortgeschrittene					11:15 - 12:15 Ga	Anke M.	
Seniorengymnastik	Herren	09:30 - 10:30 GYM 1	Bettina B.					
Seniorengymnastik ASF	Anfänger-Fortgeschrittene							09:00 - 10:00 GYM F
Seniorenport	Anfänger-Fortgeschrittene	19:00 - 20:30 RS	Kevin K.					
Seniorenport ASF	Anfänger-Fortgeschrittene	16:00 - 17:00 GYM F	Bettina B.					
Seniorentanzen	Fortgeschrittene			10:00 - 11:00 GYM 1	Anja E.	10:00 - 11:00 GYM 1	Anja E.	
Seniorenport	Damen	10:45 - 11:45 GYM 1	Bettina B.					
Steptanz für Senioren	Mittelstufe					12:00 - 13:30 GYM 1	Marion S.	
Tischtennis für Senioren	Anfänger-Fortgeschrittene			10:00 - 12:00 B	Paul S.			
Yoga Senioren	Anfänger-Fortgeschrittene					10:00 - 11:00 E	Julia F.	
Akkordeonorchester								
Akkordeonorchester	Einsteiger-Mittelstufe			19:30 - 21:30 E	Helmut B.			
Jahreskurse								
Schule	Sonderbeitrag			08:00 - 09:30 Halle	Kirchner S.	08:15 - 13:30 Halle	Wilhelm S.	
Schule	Sonderbeitrag					08:00 - 09:30 Halle	Kirchner S.	08:15 - 09:45 Halle
Schule	Sonderbeitrag					10:00 - 12:00 GYM 3	Pinocchio K.	Wilhelm S.
	Sonderbeitrag					12:00 - 15:00 Halle	Private S.	
Quartalskurse								
Outdoor								
Fit mit dem Kinderwagen	Anfänger-Fortgeschrittene	10:00 - 11:00 GBP	Sabine A.			15:00 - 16:30 GBP	Annette S.	10:30 - 12:00 GBP
Inline-Skating	Einsteiger-Mittelstufe			19:00 - 20:30 Ha	Cedric B.			Janina B.
Stand Up Paddling	Sonderbeitrag	16:00 - 17:30 OD	mit T.					Cedric B.
Stand Up Paddling	Sonderbeitrag	18:30 - 20:00 OD	mit T.					
Walking/Nordic Walking	Anfänger-Fortgeschrittene			10:00 - 12:00 O	Friederike B.			10:00 - 11:00 UG
Inline-Skating								
Eislaufen								
GYM 2 GYM 1 GYM 3 Empore [E] Halle = Berger Str. 294, Merianschule [M] = Burgstraße 21, GYM F = Konstanzer Str. 16, Halle SCB [H SCB] Fitness Gym [Fit Gym] Stone Gym [Stone] = Inheldener Str. 64								
Comenius Schule [C] = Burgstraße 59, Kirchner Schule [KS] = Berger Str. 268, über Löwengasse, Ostpark [O] = Café am Ostpark, Louise-von-Rothschild-Schule [LvRS] = Usinger Str. 24, über Weidenbornstraße								
Karmeliter Schule [KAS] = Moselstraße 11, Saalbau Bornheim [SB] = Niddastraße 107, Günthersburgpark [GB] = Café im Günthersburgpark, Bürgerhaus Bornheim [B] = Arnburger Str. 24, Linnéschule OG [L] = Linnestr.18-20								
Helmholtzschule [H] = Habsburgerallee 57-59, Gaststaette TGB [Ga] = Berger Str. 294, Riedhofschule [RS] = Riedhofweg 15-17, Hallgartenschule [Ha] = Am Bornheimer Hang 10, Outdoor [OD] = Treffpunkt am SCB								
Uni Sportanlage Ginnheim [UG] = Ginnheimer Landstraße 39								