

Step	Niveau	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Dance</b>								
Anfänger mit Steptanzferfahrung	Anfänger					15:00 - 16:00 GYM 1	Marion S.	
Ballett Erw. Anfänger	Sonderbeitrag			17:00 - 18:00 GYM 3	Malda D.			14:00 - 15:00 GYM 3
Ballett Erw. Fortg.	Sonderbeitrag			19:30 - 21:00 GYM 3	Malda D.			16:30 - 18:00 GYM 3
Ballett Erw. Mittelstufe	Sonderbeitrag			18:00 - 19:30 GYM 3	Malda D.			15:00 - 16:30 GYM 3
Erste Schritte im Line Dance	Anfänger					15:00 - 16:00 WGym	Hildegard R.	
Forró	Anfänger-Fortgeschrittene			20:00 - 21:00 GYM 2	Isabel K.			
Jazzdance Erwachsene	Einsteiger-Mittelstufe							
Line Dance Anfänger	Anfänger	20:00 - 21:00 WGym	Hildegard R.	11:00 - 12:00 GYM 3	Anja E.	16:00 - 17:00 WGym	Hildegard R.	19:00 - 21:00 GYM 3
Line Dance Fortgeschrittene	Fortgeschrittene					11:00 - 12:00 GYM 2	Anja E.	
Line Dance Fortgeschrittene	Fortgeschrittene					12:00 - 13:00 GYM 2	Anja E.	
Modern Dance Einsteiger	Einsteiger-Mittelstufe							13:00 - 14:00 E
Modern Dance Mittelstufe - Fortg.	Mittelstufe-Fortgeschrittene							14:00 - 15:00 E
Orientalischer Tanz - Anfänger	Anfänger	20:00 - 21:00 GYM 1	Chahinez A.					
Orientalischer Tanz - Fortgeschrittene	Fortgeschrittene	21:00 - 22:00 GYM 1	Chahinez A.					
Salsa Einsteiger (Kursgebühr)	Sonderbeitrag			20:00 - 21:00 GYM 1	Matthias S.			
Salsa Mittelstufe (Kursgebühr)	Sonderbeitrag			21:00 - 22:00 GYM 1	Matthias S.			
Steptanz für Einsteiger	Anfänger					16:00 - 17:00 GYM 1	Marion S.	
Tango Argentino	Einsteiger-Mittelstufe	18:00 - 19:00 E	Gerhard O.					
Tango Argentino Anfänger	Anfänger	17:00 - 18:00 E	Gerhard O.					
Tanzsport	Erwachsene							19:00 - 21:30 GYM 3
Tap & Show	Mittelstufe-Fortgeschrittene				21:00 - 22:00 GYM 1	Marion S.		
WK Dance Erwachsene 19+	Anfänger-Fortgeschrittene					20:00 - 22:00 M	Helga Z.	
Zumba Fitness ASF	Anfänger-Fortgeschrittene	20:00 - 21:00 GYM F	Monika A.					
Zumba Fitness meets toning ASF	Anfänger-Fortgeschrittene					10:00 - 11:00 GYM F	Biljana H.	12:00 - 13:00 GYM F
Zumba toning ASF	Anfänger-Fortgeschrittene				20:00 - 21:00 GYM F	Biljana H.		
<b>Ballsport</b>								
Badminton Fortgeschrittene	Fortgeschrittene					21:00 - 23:00 Halle	Leonid S.	
Badminton freies Training	Anfänger-Fortgeschrittene			20:00 - 23:00 H SCB	Bernd R.			18:00 - 21:00 Halle
Badminton Jugendtraining	Anfänger							
Basketball Anfänger - Fortgeschrittene	Anfänger-Fortgeschrittene			20:30 - 22:00 C	Yassine R.	20:00 - 21:00 Halle	Bernd R.	
Basketball Fortgeschrittene	Fortgeschrittene					20:30 - 22:00 KS	Caterina C.	
Basketball Mittelstufe - Fortgeschrittene	Mittelstufe-Fortgeschrittene	21:00 - 23:00 H SCB	Caterina C.					
Football Offseason Workout	Anfänger-Fortgeschrittene			18:00 - 19:00 H SCB	Drew M.			16:00 - 18:00 H SCB
Futsal Erwachsene	Anfänger-Fortgeschrittene	19:00 - 21:00 H SCB	Michael K.	20:00 - 22:00 LvRS	Jan G.	20:00 - 22:00 LvRS	Jan G.	18:00 - 20:00 H SCB
Futsal Fortgeschrittene	Mittelstufe-Fortgeschrittene	20:00 - 22:00 KAS	Jan G.					18:00 - 20:00 H SCB
Kegeltreffpunkt	Anfänger-Fortgeschrittene					14:00 - 16:00 SB	o.N.	
Quidditch	Anfänger-Fortgeschrittene					19:00 - 21:00 GBP	Patricia H.	11:00 - 13:00 GBP
Tischtennis - freies Training	Anfänger-Fortgeschrittene							
Tischtennis - freies Training & Wettkampf Erwachsene	Anfänger-Fortgeschrittene	19:30 - 22:00 B	Paul S.					14:00 - 18:00 Halle
Tischtennis - System Training & freies Training	Herren/Damen			19:00 - 22:00 B	Paul S.			
Volleyball & Gymnastik Freizeitsport Mixed	Mittelstufe							20:00 - 22:00 Halle
Volleyball - Anfänger Mixed	Anfänger	21:00 - 23:00 H SCB	Nikolaos P.	20:30 - 22:00 KS	Ralf B.	20:30 - 22:00 L	Ralf B.	
Volleyball - Fortgeschrittene Mixed	Fortgeschrittene					19:00 - 20:00 L	o.N.	18:00 - 20:00 H
Volleyball - Fortgeschrittene Mixed	Fortgeschrittene					20:00 - 22:00 L	o.N.	20:00 - 22:00 H
Volleyball - Mittelstufe Mixed	Mittelstufe	18:00 - 20:00 C	Saskia H.	21:00 - 23:00 Halle	Thomas W.			
Volleyball - Mittelstufe Mixed	Mittelstufe	20:00 - 22:00 C	Saskia H.					
Volleyball - Wettkampf Mixed	Fortgeschrittene	21:00 - 23:00 Halle	Georg M.					
Volleyball - Wettkampf Herren	Fortgeschrittene			19:00 - 22:00 L	Andreas H.			
<b>Kampfsport</b>								
Amis Anfänger	Anfänger	21:00 - 22:30 GYM 3	Ericson H.					
Amis Anfänger	Anfänger			21:00 - 22:30 GYM 3	Patrick T.	20:00 - 21:00 GYM 3	Timo D.	10:00 - 11:30 GYM 3
Capoeira	Anfänger-Fortgeschrittene	20:00 - 21:00 Halle	Daniel B.			21:00 - 22:00 GYM 3	Philip S.	
Capoeira	Anfänger-Fortgeschrittene	21:00 - 22:00 GYM 2	Daniel B.	20:00 - 21:00 Halle	Daniel B.	20:00 - 22:00 Fit Gym	Maximilian C.	12:00 - 14:00 Halle
Kickboxen Erwachsene/Jugend (Kursgebühr)	Sonderbeitrag			21:00 - 22:00 GYM 2	Daniel B.			
Kung Fu	Anfänger-Fortgeschrittene			18:00 - 19:30 D	Klemens N.			18:00 - 19:00 E
Modern Amis	Anfänger-Fortgeschrittene	19:00 - 20:00 D	Jin-Hyo K.			18:00 - 20:00 GYM 2	Michael C.	12:00 - 13:30 D
<b>Senioren-sport</b>								
Gehirnjoqing	Anfänger-Fortgeschrittene					11:15 - 12:15 Ga	Anke M.	
Senioren-gymnastik	Herren	09:30 - 10:30 Halle	Bettina B.					
Senioren-gymnastik ASF	Anfänger-Fortgeschrittene					09:00 - 10:00 GYM F	Inge R.	
Senioren-sport	Anfänger-Fortgeschrittene	19:00 - 20:30 RS	Kevin K.					
Senioren-sport ASF	Anfänger-Fortgeschrittene	16:00 - 17:00 GYM F	Bettina B.					
Senioren-linzen	Anfänger-Fortgeschrittene			10:00 - 11:00 GYM 1	Anja E.	10:00 - 11:00 GYM 1	Anja E.	
Senioren-gymnastik	Damen	10:45 - 11:45 Halle	Bettina B.					
Steptanz für Senioren	Mittelstufe					12:00 - 13:30 GYM 1	Marion S.	
Tischtennis für Senioren	Anfänger-Fortgeschrittene			10:00 - 12:00 B	Paul S.			
Yoga Senioren	Anfänger-Fortgeschrittene					10:00 - 11:00 E	Julia F.	
<b>Akkordeonorchester</b>								
Akkordeonorchester	Einsteiger-Mittelstufe			19:30 - 21:30 E	Helmut B.			
<b>Jahreskurse</b>								
Schule	Sonderbeitrag	10:00 - 12:00 GYM 3	Pinocchio K.	08:00 - 09:30 Halle	Kirchner S.	08:15 - 13:30 Halle	Wilhelm S.	08:00 - 09:30 Halle
Schule	Sonderbeitrag					10:00 - 12:00 GYM 3	Pinocchio K.	08:15 - 09:45 Halle
Schule	Sonderbeitrag					12:00 - 15:00 Halle	Private S.	Wilhelm S.
<b>Quartalskurse</b>								
<b>Outdoor</b>								
Fit mit dem Kinderwagen	Anfänger-Fortgeschrittene	10:00 - 11:00 GBP	Sabine A.			15:00 - 16:30 GBP	Annette S.	10:30 - 12:00 GBP
Inline-Skating	Einsteiger-Mittelstufe			19:00 - 20:30 Ha	Cedric B.			19:00 - 20:30 KS
Walking/Nordic Walking	Anfänger-Fortgeschrittene			10:00 - 12:00 O	Friederike B.			
<b>Inline-Skating</b>								
<b>Eislaufen</b>								
Eislaufen	Anfänger-Fortgeschrittene			15:00 - 17:30 EH	o.N.	20:00 - 22:30 EH	o.N.	