Turngemeinde Bornheim 1860 e.V.

BELEGPLAN.Turngemeinde Bornheim

Geschäftsstelle: Berger Straße 294, 60385 Frankfurt
Tel. 069 4600040 | www.tgbornheim.de | info@tgbornheim.de
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 8.00 - 12.00 Uhr & 15.00 - 20.00 Uhr

Fitness - Studio: Falltorstrasse 15, 60385 Frankfurt | Tel. 069 46000425

fresh fun fit free

Step	Niveau	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Fatburner Step	Anfänger-Fortgeschrittene				20:00 - 21:00 GYM 2 Sandra M.			
New Body Step & BBOP	Einsteiger-Mittelstufe						13:00 - 14:00 GYM 1 Milenka K.	
Step & BBP	Einsteiger-Mittelstufe	19:00 - 20:00 GYM 2 Marta F.						
Step Basic	Anfänger				19:00 - 20:00 GYM 1 Chris C.			
TBC & Step	Anfänger-Fortgeschrittene		20:00 - 21:00 GYM 2 Christiane W.					
Dance								
Anfänger mit Steptanzerfahrung	Anfänger					15:00 - 16:00 GYM 1 Marion S.		
Ballett Erw. Anfänger (Sonderbeitrag)	Anfänger						14:00 - 15:00 GYM 3 Malda D.	
Ballett Erw. Einsteiger - Mittelstufe (Sonderbeitrag)	Einsteiger-Mittelstufe			17:00 - 18:30 GYM 3 Malda D.				
Ballett Erw. Fortg. (Sonderbeitrag)	Fortgeschrittene						16:30 - 18:00 GYM 3 Malda D.	
Ballett Erw. Mittelstufe (Sonderbeitrag)	Mittelstufe						15:00 - 16:30 GYM 3 Malda D.	
Ballett Erw. Mittelstufe - Fortg. (Sonderbeitrag)	Mittelstufe-Fortgeschrittene		20:00 - 22:00 GYM 3 Malda D.	18:30 - 20:00 GYM 3 Malda D.				
Flamenco Einsteiger	Anfänger					20:00 - 22:00 GYM 2 Sofie M.		
Forró	Anfänger-Fortgeschrittene			20:00 - 21:00 GYM 2 Isabel L.				
Forró	Anfänger-Fortgeschrittene			21:00 - 22:00 GYM 1 Isabel L.				
Jazzdance Erwachsene	Einsteiger-Mittelstufe					19:00 - 21:00 GYM 3 Rosalinda B.		
Line Dance Anfänger	Anfänger			11:00 - 12:00 GYM 1 Anja E.				
Line Dance Fortgeschrittene	Fortgeschrittene				11:00 - 12:00 GYM 2 Anja E.			
Modern Dance Einsteiger	Einsteiger-Mittelstufe						13:00 - 14:00 E Malda D.	
Modern Dance Performance	Fortgeschrittene						18:00 - 19:00 GYM 3 Malda D.	
Orientalischer Tanz - Anfänger		20:00 - 21:00 GYM 1 Chahinez A.						
Orientalischer Tanz - Fortgeschrittene		21:00 - 22:00 GYM 1 Chahinez A.						
Steptanz für Einsteiger	Anfänger					16:00 - 17:00 GYM 1 Marion S.		
Tango Argentino	Einsteiger-Mittelstufe	18:00 - 19:00 E Gerhard O.						
Tango Argentino Anfänger	Anfänger	17:00 - 18:00 E Gerhard O.						
Tanzsport	Erwachsene							19:00 - 21:30 GYM 3 In-Ok K.
Tap & Show	Mittelstufe-Fortgeschrittene				21:00 - 22:00 GYM 1 Marion S.			
WK Dance Erwachsene 19+	Anfänger-Fortgeschrittene					20:00 - 22:00 M Helga Z.		
Zumba Fitness	Anfänger-Fortgeschrittene	19:00 - 20:00 Halle Alfonso C.						
Ballsport								
Badminton	Erwachsene				21:00 - 23:00 Halle Leonid S.		18:00 - 21:00 Halle Bernd R.	
Badminton Jugendtraining	Anfänger				20:00 - 21:00 Halle Bernd R.			
Basketball	Fortgeschrittene			20:30 - 22:00 C Yassine R.	20:30 - 22:00 KS Caterina C.			
Futsal Erwachsene	Anfänger-Fortgeschrittene		20:00 - 22:00 LvRS Jan G.		20:00 - 22:00 LvRS Jan G.			
Futsal Fortgeschrittene	Mittelstufe-Fortgeschrittene	20:00 - 22:00 KAS Jan G.						
Kegeltreffpunkt	Anfänger-Fortgeschrittene			14:00 - 16:00 [SB] o.N.				
Prellball	Jugend/Erwachsene		21:00 - 23:00 Halle Kai H.					
Quidditch	Anfänger-Fortgeschrittene			18:00 - 20:00 Halle Patricia H.				11:00 - 13:00 GBP Nina H.
Tischtennis - freies Training	Anfänger-Fortgeschrittene						14:00 - 18:00 Halle Paul S.	
Tischtennis - freies Training & Wettkampf Erwachsene	Anfänger-Fortgeschrittene		19:30 - 22:00 B Paul S.					
Tischtennis - System Training & freies Training	Herren/Damen			19:00 - 22:00 B Paul S.				
Volleyball & Gymnastik Freizeitsport Mixed	Mittelstufe					20:00 - 22:00 Halle Thomas D.		
Volleyball - Anfänger Mixed	Anfänger			20:30 - 22:00 KS Ralf B.	20:30 - 22:00 L Ralf B.			
Volleyball - Fortgeschrittene Mixed	Fortgeschrittne				19:00 - 20:00 L o.N.	18:00 - 20:00 H Bjoern R.		
Volleyball - Fortgeschrittene Mixed	Fortgeschrittne				20:00 - 22:00 L o.N.	20:00 - 22:00 H Ulrich G.		
Volleyball - Mittelstufe Mixed	Mittelstufe	18:00 - 20:00 C Saskia H.		21:00 - 23:00 Halle Thomas W.				
Volleyball - Mittelstufe Mixed	Mittelstufe	20:00 - 22:00 C Saskia H.						
Volleyball - Wettkampf Mixed	Fortgeschrittene	21:00 - 23:00 Halle Georg M.						
Volleyball - Wettkampf Herren	Fortgeschrittene			19:00 - 22:00 L Andreas H.				
Kampfsport								
Arnis Anfänger	Anfänger	21:00 - 22:30 GYM 3 Ericson H.		21:00 - 22:30 GYM 3 Patrick T.	20:00 - 21:00 GYM 3 Timo D.		10:00 - 11:30 GYM 3 Gerald K.	
Arnis Anfänger	Anfänger				21:00 - 22:00 GYM 3 Philip S.			
Capoeira	Anfänger-Fortgeschrittene	20:00 - 21:00 Halle Daniel B.		20:00 - 21:00 Halle Daniel B.			12:00 - 14:00 Halle Maximilian C.	
Capoeira	Anfänger-Fortgeschrittene	21:00 - 22:00 GYM 2 Daniel B.		21:00 - 22:00 GYM 2 Daniel B.				
Kung Fu	Anfänger-Fortgeschrittene				18:00 - 20:00 GYM 2 Michael C.		14:00 - 16:00 GYM 2 Michael C.	
Modern Arnis	Anfänger-Fortgeschrittene					18:00 - 20:00 GYM 2 Michael L.		
Selbstverteidigung für Frauen	Anfänger-Fortgeschrittene						13:00 - 14:00 GYM 2 Michael C.	
Seniorensport								
Gehirnjogging	Anfänger-Fortgeschrittene				11:15 - 12:15 Ga Anke M.			
Seniorengymnastik	Herren	09:30 - 10:30 Halle Bettina B.						
Seniorensport	Anfänger-Fortgeschrittene	19:00 - 20:30 RS Kevin K.						
Seniorentanzen	Anfänger			10:00 - 11:00 GYM 1 Anja E.				
Seniorentanzen	Fortgeschrittene				10:00 - 11:00 GYM 1 Anja E.			
Seniorinnengymnastik	Damen	10:45 - 11:45 Halle Bettina B.						
Steptanz für Senioren	Mittelstufe				12:00 - 13:30 GYM 1 Marion S.			
Tischtennis für Senioren	Anfänger-Fortgeschrittene			10:00 - 12:00 B Paul S.				
Yoga Senioren	Anfänger-Fortgeschrittene				10:00 - 11:00 E Julia F.			
Akkordeonorchester								
Akkordeonorchester	Einsteiger-Mittelstufe		19:30 - 21:30 E Helmut B.					
Jahreskurse								
Indoor Cycling & BBP (Kursgebühr)	Sonderbeitrag						11:00 - 12:30 E Janina B.	
Indoor Cycling Jahreskurs (Kursgebühr)	Sonderbeitrag	20:00 - 21:00 E Christina B.	18:00 - 19:00 E Janina B.	19:00 - 20:00 E Christian S.	21:00 - 22:00 E Sindy W.			
Indoor Cycling Jahreskurs (Kursgebühr)	Sonderbeitrag	21:00 - 22:00 E Christina B.		20:00 - 21:00 E Mira M.				
Kickboxen Erwachsene/Jugend (Kursgebühr)	Sonderbeitrag					18:00 - 19:00 E Klemens N.		
Schule	Sonderbeitrag		08:00 - 09:30 Halle Kirchner S.	08:15 - 13:30 Halle Wilhelm S.	08:00 - 09:30 Halle Kirchner S.	08:15 - 09:45 Halle Wilhelm S.		
Schule	Sonderbeitrag				10:00 - 12:00 GYM 3 Pinocchio K.			
Schule	Sonderbeitrag				12:00 - 15:00 Halle Private S.			
Quartalskurse								
Indoor Cycling Quartalskurs (Kursgebühr)	Sonderbeitrag	19:15 - 20:00 E Christina B.		18:15 - 19:00 E Christian S.	19:00 - 19:45 E Mira M.	09:00 - 09:45 E Janina B.		
Indoor Cycling Quartalskurs (Kursgebühr)	Sonderbeitrag				20:00 - 20:45 E Sindy W.			
Salsa Einsteiger (Kursgebühr)	Sonderbeitrag		20:00 - 21:00 GYM 1 Matthias S.					
Salsa Mittelstufe (Kursgebühr)	Sonderbeitrag		21:00 - 22:00 GYM 1 Matthias S.					
Fitness-Studio								
Fitness-Studio Falltorstraße	(Sonderbeitrag)	10:00 - 22:00 Studio o.N.	10:00 - 22:00 Studio o.N.	10:00 - 22:00 Studio o.N.	10:00 - 22:00 Studio o.N.	10:00 - 22:00 Studio o.N.	10:00 - 18:00 Studio o.N.	10:00 - 18:00 Studio o.N.
Outdoor								
Walking/Nordic Walking	Anfänger-Fortgeschrittene		10:00 - 12:00 O Friederike B.					
Inline-Skating								
Inline-Skating	Einsteiger-Mittelstufe		19:00 - 20:30 Ha Cedric B.			19:00 - 20:30 KS Cedric B.		
Eislaufen								
Eislaufen			15:00 - 17:30 EH o.N.	20:00 - 22:30 EH o.N.				

GYM 2 | GYM 1 | GYM 3 | Empore [E] | Halle = Berger Str. 294, **Merianschule [M]** = Burgstraße 21, **Comenius Schule [C]** = Burgstraße 59, **Kirchner Schule [KS]** = Berger Str. 268, über Löwengasse, **Louise-von-Rothschild-Schule [LvRS]** = Usinger Str.24, über Weidenbornstraße
Karmeliter Schule [KAS] = Moselstraße 11, **Saalbau Bornheim [[SB]]** = Niddastraße 107, **Günthersburgpark [GBP]** = Café im Günthersburgpark, **Bürgerhaus Bornheim [B]** = Arnsburger Str. 24, **Linnéschule OG [L]** = Linnéstr.18-20
Helmholtzschule [H] = Habsburgerallee 57-59, **Gaststaette TGB [Ga]** = Berger Str. 294, **Riedhofschule [RS]** = Riedhofweg 15-17, **Fitness-Studio [Studio]** = Falltorstr. 15, **Ostpark [O]** = Café am Ostpark, **Hallgartenschule [Ha]** = Am Bornheimer Hang 10
Eissporthalle [EH] = Am Bornheimer Hang

Druck: 19.2.2018