Turngemeinde Bornheim 1860 e.V.

BELEGPLAN.Turngemeinde Bornheim

Geschäftsstelle: Berger Straße 294, 60385 Frankfurt
Tel. 069 4600040 | www.tgbornheim.de | info@tgbornheim.de
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 8.00 - 12.00 Uhr & 15.00 - 20.00 Uhr

Fitness - Studio: Falltorstrasse 15, 60385 Frankfurt | Tel. 069 46000425

fresh fun fit free

Kurs	Niveau	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Fitness & Workout								
AROHA	Anfänger-Fortgeschrittene				18:15 - 19:00 KS Elke H.			
Bauch & Rücken	Anfänger-Fortgeschrittene	10:00 - 11:00 H SCB Boris Z.	19:00 - 20:00 H SCB Nicole Z.	10:00 - 11:00 Forest Marta F.	17:00 - 18:00 Forest Michael G.	10:00 - 11:00 H SCB Elena B.		16:00 - 17:00 Beach Stefan K.
Bauch & Rücken	Anfänger-Fortgeschrittene	17:00 - 18:00 GYM 2 Sylvia T.	21:00 - 22:00 Light Barbara A.					
BBOP	Anfänger-Fortgeschrittene	17:00 - 18:00 Halle Marta F.	11:00 - 12:00 Water Jane S.	18:00 - 19:00 H SCB Angela L.	18:00 - 19:00 Water Petra R.	18:00 - 19:00 Forest Marta F.	10:00 - 11:00 GYM 2 Sophie H.	
BBOP	Anfänger-Fortgeschrittene	18:00 - 19:00 Forest Michael K.	17:00 - 18:00 KS Heide U.	20:00 - 21:00 GYM 1 Susanne E.	19:00 - 20:00 Halle Damaris G.	18:00 - 19:00 GYM 1 Elena B.		
BBP	Anfänger-Fortgeschrittene		17:00 - 18:00 Light Rainer P.		20:00 - 21:00 Beach Eric S.	16:00 - 17:00 Forest Marta F.	11:00 - 12:00 Stone Holger O.	14:00 - 15:00 Light Eva K.
BBP	Anfänger-Fortgeschrittene		20:00 - 21:00 Halle Michael K.					
BBP & Stretch ASF	Anfänger-Fortgeschrittene	19:00 - 20:00 GYM F Marco B.						
Bodystyling	Anfänger-Fortgeschrittene	19:00 - 20:00 Stone Nadja G.		19:00 - 20:00 Beach Lea T.	17:30 - 18:15 KS Elke H.	17:00 - 18:00 Street Claudia H.	16:00 - 17:00 Stone Gaetana L.	16:00 - 17:00 Stone Christiane W.
Bodystyling	Anfänger-Fortgeschrittene	20:30 - 21:15 VS Sandra M.			19:00 - 20:00 GYM 3 Sandra M.			
Breaklefics	Anfänger-Fortgeschrittene			19:00 - 20:00 Stone Elena B.		19:00 - 20:00 GYM 1 Elena B.		
Dance Workout	Anfänger-Fortgeschrittene					17:00 - 18:00 GYM 1 Elena B.		17:00 - 18:00 Forest Maria L.
deepWORK	Anfänger-Fortgeschrittene	21:00 - 22:00 Stone Michael K.		18:00 - 19:00 GYM 2 Claudia H.	19:00 - 20:00 Stone Michael G.		11:00 - 12:00 Water Kamila K.	
deepWORK Einsteiger	Einsteiger-Mittelstufe				20:00 - 21:00 Stone Michael G.			
Fatburner Workout	Anfänger-Fortgeschrittene		18:00 - 19:00 GYM 3 Michael K.					
Fitness Workout	Anfänger-Fortgeschrittene	19:00 - 20:00 GYM 3 Sarah H.			10:00 - 11:00 Stone Monika A.	11:00 - 12:00 Stone Jane S.	10:00 - 11:00 Water Anne-Catherine S.	11:00 - 12:00 UG Daniela S.
Fitness Workout	Anfänger-Fortgeschrittene				20:00 - 21:00 GYM 2 Sandra M.			
Fitness Workout ASF	Anfänger-Fortgeschrittene		19:00 - 20:00 GYM F Susan Z.					
HIT Strong	Anfänger-Fortgeschrittene	18:00 - 19:00 H SCB Angelina H.						
Indoor Cycling & BBP (Kursgebühr)	Sonderbeitrag						11:00 - 12:30 E Janina B.	
Indoor Cycling Jahreskurs (Kursgebühr)	Sonderbeitrag	20:00 - 21:00 F Christina B.	18:00 - 19:00 F Janina B.	19:00 - 20:00 F Christian S.	21:00 - 22:00 F Sindy W.			
Indoor Cycling Jahreskurs (Kursgebühr)	Sonderbeitrag	21:00 - 22:00 F Christina B.		20:00 - 21:00 F Mira M.				
Indoor Cycling Quartalskurs (Kursgebühr)	Sonderbeitrag	19:15 - 20:00 F Christina B.		18:15 - 19:00 F Christian S.	19:00 - 19:45 F Mira M.	09:00 - 09:45 F Janina B.		
Indoor Cycling Quartalskurs (Kursgebühr)	Sonderbeitrag				20:00 - 20:45 F Sindy W.			
Jumping ASF	Anfänger-Fortgeschrittene				19:00 - 20:00 GYM F Biliana H.	18:00 - 19:00 GYM F Christina M.		
Langhantel	Anfänger-Fortgeschrittene	18:00 - 19:00 GYM 1 Jutta W.	18:00 - 19:00 Forest Christian L.	20:00 - 21:00 Forest Holger O.	11:00 - 12:00 GYM 1 Christiane W.	20:00 - 21:00 GYM 1 Elena B.	14:00 - 15:00 Forest Stefan K.	12:00 - 13:00 Forest Steffen H.
Langhantel	Anfänger-Fortgeschrittene	20:00 - 21:00 Forest Christiane W.			18:00 - 19:00 GYM 1 Chris C.			
New Body Fitness	Einsteiger-Mittelstufe	18:00 - 19:00 Halle Marta F.	18:00 - 19:00 KS Heide U.			19:00 - 20:00 Water Barbara A.		15:00 - 16:00 Forest Christiane W.
New Body Step	Einsteiger-Mittelstufe	19:00 - 20:00 GYM 1 Jutta W.	18:00 - 19:00 Stone Kim K.					
Parkour	Jugend/Erwachsene		17:30 - 19:00 BJ Marc B.					
Pilates meets BBP	Anfänger-Fortgeschrittene		11:00 - 12:00 GYM 2 Diana H.					
Power Workout	Anfänger-Fortgeschrittene			17:00 - 18:00 GYM 2 Claudia H.				
Power-Bauch & Rückenfit	Anfänger-Fortgeschrittene		17:00 - 18:00 GYM 3 Michael K.				11:00 - 12:00 GYM 2 Sophie H.	
Power-Bauch & Rückenfitness ASF	Anfänger-Fortgeschrittene						11:00 - 12:00 GYM F Iris F.	
Step & BBP	Anfänger-Fortgeschrittene	10:00 - 11:00 Forest Claudia H.		11:00 - 12:00 Forest Marta F.				
Step & BBP	Anfänger-Fortgeschrittene	19:00 - 20:00 Forest Christiane W.		17:00 - 18:00 Forest Christiane W.				
Step & BBP	Anfänger-Fortgeschrittene	19:00 - 20:00 GYM 2 Marta F.						
Step Basic	Anfänger				19:00 - 20:00 GYM 1 Chris C.			
Step Fortgeschrittene	Fortgeschrittene			20:00 - 21:00 Stone Martin J.				
Stretch & Workout	Anfänger-Fortgeschrittene	21:15 - 22:00 VS Sandra M.	18:00 - 19:00 Beach Nicole Z.	19:00 - 20:00 WGym Sylvia L.				
TBC & Step	Anfänger-Fortgeschrittene		20:00 - 21:00 GYM 2 Christiane W.					
Thai Bo Workout	Einsteiger-Mittelstufe			19:00 - 20:00 GYM 1 Susanne E.				
Toso X	Anfänger-Fortgeschrittene		19:00 - 20:00 Fit Gym Daniela S.					
Total Body Conditioning	Anfänger-Fortgeschrittene	11:00 - 12:00 Forest Claudia H.	17:00 - 18:00 Water Damaris G.	18:00 - 19:00 Stone Christiane W.	10:00 - 11:00 GYM 2 Christiane W.			15:00 - 16:00 WGym Stefan K.
Total Body Conditioning	Anfänger-Fortgeschrittene	20:00 - 21:00 GYM 2 Sarah H.			18:00 - 19:00 GYM 3 Damaris G.			
Total Body Conditioning	Anfänger-Fortgeschrittene	21:00 - 22:00 Forest Christiane W.			19:00 - 20:00 H SCB Eric S.			
Total Body Conditioning ASF	Anfänger-Fortgeschrittene	18:00 - 19:00 GYM F Marco B.						
Gesundheit								
Bauch & Rücken ASF	Anfänger-Fortgeschrittene	10:00 - 11:00 GYM F Rainer P.						
Faszienfitness & Stretch	Anfänger-Fortgeschrittene		21:00 - 22:00 GYM 2 Christiane W.					
Faszienworkout	Anfänger-Fortgeschrittene	18:00 - 19:00 GYM 2 Sylvia T.						
Fit +/- 50	Einsteiger-Mittelstufe				11:00 - 12:00 Halle Marion S.			
Frauengymnastik	Anfänger				10:00 - 11:00 Halle Marion S.			
Gymnastik mit dem Stuhl	Anfänger-Fortgeschrittene	11:45 - 12:30 E Bettina B.			12:00 - 13:00 Fit Gym Angela K.	10:00 - 11:00 Fit Gym Bettina B.		
Gymnastik mit dem Stuhl	Anfänger-Fortgeschrittene					10:00 - 10:45 Halle Heide U.		
Happy Shoulders	Anfänger-Fortgeschrittene			17:00 - 18:00 Water Daniela S.				
Koronarsport	nach ärztlicher Absprache	17:30 - 20:30 M Manfred K.	18:00 - 20:00 LvRS Martin D.	09:00 - 11:00 H SCB Elke H.		18:00 - 20:00 KAS Alexandra G.		
Koronarsport	nach ärztlicher Absprache	19:00 - 20:00 KS Silke H.	19:00 - 21:00 KS Michaela K.	11:00 - 13:00 H SCB Elke H.				
Koronarsport	nach ärztlicher Absprache			13:00 - 15:00 H SCB Elke H.				
Rückenfit ASF	Anfänger-Fortgeschrittene	17:00 - 18:00 GYM F Bettina B.						
Sport für Übergewichtige	Anfänger-Fortgeschrittene	18:00 - 19:00 KS Silke H.						
Sturzprophylaxe	Anfänger-Fortgeschrittene	10:00 - 11:00 Beach Sandra I.		10:00 - 11:00 GYM 2 Susanne M.				
Vitaler Rücken ASF	Anfänger-Fortgeschrittene			19:00 - 20:00 GYM F Gert M.				
Wirbelsäulengymnastik	Anfänger-Fortgeschrittene		10:00 - 11:00 H SCB Susanne K.	17:00 - 18:00 GYM 1 Bettina B.	20:00 - 21:00 GYM 1 Chris C.	11:00 - 12:00 Fit Gym Bettina B.	10:00 - 11:00 Halle Annette S.	10:00 - 11:00 Forest Chris C.
Wirbelsäulengymnastik	Anfänger-Fortgeschrittene		17:00 - 18:00 GYM 2 Bettina B.	18:00 - 19:00 GYM 1 Bettina B.		11:00 - 11:45 Halle Heide U.	11:00 - 12:00 Halle Annette S.	
Wirbelsäulengymnastik	Anfänger-Fortgeschrittene		18:00 - 19:00 GYM 2 Bettina B.	19:00 - 20:00 GYM 2 Iris F.				
Wirbelsäulengymnastik ASF	Anfänger-Fortgeschrittene						10:00 - 11:00 GYM F Iris F.	
Wirbelsäulengymnastik mit dem Pezziball	Anfänger-Fortgeschrittene						12:00 - 13:00 GYM 2 Sabine T.	
Gymnastik								
Yoga & Pilates								
Cardio meets Pilates	Anfänger-Fortgeschrittene		19:00 - 19:45 GYM 2 Bettina B.					
Dynamisches Yoga	Anfänger-Fortgeschrittene	20:00 - 21:00 GYM 3 Franziska K.			20:00 - 21:00 Water Ramona B.	19:00 - 20:00 Fit Gym Anja K.		13:00 - 14:00 Yoga Eva K.
Men's Yoga	Herren	20:00 - 21:00 WGym Anna H.						
Outdoor Yoga	Anfänger-Fortgeschrittene	11:00 - 12:00 GBP Sabine A.						
Pilates	Anfänger-Fortgeschrittene	10:00 - 11:00 GYM 2 Friederike B.	17:00 - 18:00 Yoga Nicole Z.	11:00 - 12:00 WGym Bettina B.	17:00 - 18:00 Fit Gym Gudrun S.	17:00 - 18:00 Yoga Jutta W.	13:00 - 14:00 WGym Stephanie P.	12:00 - 13:00 Beach Vanessa D.
Pilates	Anfänger-Fortgeschrittene	19:00 - 20:00 Yoga Friederike B.	18:00 - 19:00 Yoga Friederike B.	17:00 - 18:00 WGym Chris C.	20:00 - 21:00 Light Petra R.			
Pilates & Stretching ASF	Einsteiger-Mittelstufe		18:00 - 19:00 GYM F Susan Z.					
Pilates Einsteiger	Anfänger	18:00 - 19:00 Yoga Friederike B.	10:00 - 11:00 GYM 2 Diana H.	20:00 - 21:00 Yoga Regine S.	19:00 - 20:00 Light Petra R.		12:00 - 13:00 GYM 1 Annette S.	10:00 - 11:00 Yoga Sabine A.
Pilates Einsteiger	Anfänger						16:00 - 17:00 Light Stefan K.	
Pilates Rücken	Anfänger-Fortgeschrittene	17:00 - 18:00 GYM 1 Jutta W.						
Pilates Sunset	Anfänger-Fortgeschrittene			18:00 - 19:00 Beach Regine S.				
Yoga	Anfänger-Fortgeschrittene	19:00 - 20:30 VS Constanze E.	20:00 - 21:00 Yoga Nicole Z.					11:00 - 12:00 Yoga Sabine A.
Yoga Anfänger	Einsteiger-Mittelstufe		17:00 - 18:30 GYM 1 Elisabeth M.					
Yoga ASF	Anfänger-Fortgeschrittene	20:00 - 21:30 GYM F Alice B.						
Yoga Einsteiger	Anfänger	10:00 - 11:00 Yoga Barbara A.	10:00 - 11:00 Yoga Tim B.		17:00 - 18:00 GYM 1 Leonore S.	18:00 - 19:00 Fit Gym Anja K.	09:00 - 10:00 Yoga Frank B.	
Yoga Einsteiger ASF	Einsteiger-Mittelstufe			18:00 - 19:00 GYM F Gert M.	17:00 - 18:00 GYM F Claudia Z.			
Yoga Flow	Anfänger-Fortgeschrittene				12:00 - 13:00 Yoga Ulrike K.		10:00 - 11:00 WGym Kamila K.	
Yoga Flow	Anfänger-Fortgeschrittene				18:00 - 19:00 E Leonore S.			
Yoga Fortgeschrittene	Fortgeschrittene		11:00 - 12:00 Yoga Tim B.				16:00 - 17:00 Yoga Petra .	
Yoga Fortgeschrittene	Fortgeschrittene		18:30 - 20:00 GYM 1 Elisabeth M.					
Yoga im Sand	Anfänger-Fortgeschrittene				19:00 - 20:00 Beach Ramona B.			
Yoga Mittelstufe ASF	Mittelstufe-Fortgeschrittene				18:00 - 19:00 GYM F Claudia Z.			
Yoga Move	Anfänger-Fortgeschrittene	11:00 - 12:00 GYM 2 Friederike B.						
Kindersport								
Ballett Kids 3-5 Jahre	Sonderbeitrag				15:00 - 16:00 GYM 3 Sandra K.			
Ballett Kids 6-8 Jahre	Sonderbeitrag				16:00 - 17:00 GYM 3 Sandra K.			
Ballspiele Kids 4-6 Jahre	4-6 Jahre		15:45 - 16:45 Halle Noman A.					
Ballspiele Kids 5-8 Jahre	5-8 Jahre					18:00 - 19:00 Halle Niklas D.		
Ballspiele Kids ab 10 Jahre	10-14 Jahre	15:30 - 17:00 BGS Niklas D.						
Ballspiele Kids ab 8 Jahre	Anfänger-Fortgeschrittene					19:00 - 20:00 Halle Niklas D.		
Bambinischwimmen 1,5-3 Jahre	Sonderbeitrag	15:30 - 16:15 F Anne S.	11:00 - 12:00 P Susanne M.					
Bambinischwimmen 1,5-3 Jahre	Sonderbeitrag		15:00 - 16:00 P Gabi W.					
Bambinischwimmen 1,5-3 Jahre	Sonderbeitrag		15:45 - 16:30 P Susanne M.					
Bronze-Kurs (Voraussetzung Seepferdchen)	Sonderbeitrag	15:45 - 16:30 CS Maike O.	14:00 - 15:00 P Isabel K.	18:30 - 19:30 HUF Christina N.		17:00 - 18:00 F Paul K.	10:00 - 11:00 E Annahita B.	11:00 - 12:00 UG Michele-Catharine M.
Bronze-Kurs (Voraussetzung Seepferdchen)	Sonderbeitrag	16:30 - 17:15 CS Diana H.	15:00 - 16:00 P Andrey L.				11:00 - 12:00 E Annahita B.	13:00 - 14:00 F Diana H.
Bronze-Kurs (Voraussetzung Seepferdchen)	Sonderbeitrag						12:00 - 13:00 UG Diana H.	14:00 - 15:00 UG Katrin H.
Bronze-Kurs (Voraussetzung Seepferdchen)	Sonderbeitrag						12:00 - 13:00 UG Nils F.	14:00 - 15:00 F Diana H.
Bronze-Kurs (Voraussetzung Seepferdchen)	Sonderbeitrag						14:00 - 15:00 UG Michele-Catharine M.	18:00 - 19:00 F Diana H.
Bronze-Kurs (Voraussetzung Seepferdchen)	Sonderbeitrag						15:00 - 16:00 F Jonas O.	
Capoeira Kids ab 6 Jahre	ab 6 Jahre	16:00 - 17:00 GYM 2 Maximilian C.			16:00 - 17:00 GYM 2 Maximilian C.			
Eltern und Kind Turnen 1-3 Jahre	1-3 Jahre		10:00 - 12:00 Halle Nabila M.	16:30 - 18:00 IGS David L.		15:30 - 18:00 Halle Viva S.		
Eltern und Kind Turnen 1-3 Jahre	1-3 Jahre		17:00 - 18:30 Halle Noman A.					
Eltern-Kind-Arnis	ab 10 Jahre					18:00 - 19:00 GYM 3 Andreas F.		
Eltern-und Kindturnen (1-3J.) ASF	Anfänger			16:30 - 18:00 GYM F Leila A.		16:30 - 18:00 GYM F Meike S.		
Familien-Turnen 1-6 Jahre	Anfänger	17:30 - 19:00 VS Corinna B.			17:30 - 19:00 HBS Janina R.			
Familienschwimmen (10 M.-4 Jahre)	Sonderbeitrag		15:15 - 16:00 E Anne S.					
Familienschwimmen (10 M.-4 Jahre)	Sonderbeitrag		16:15 - 17:00 E Anne S.					
Geräteturnen ab 8 Jahre	ab 8 Jahre				16:15 - 18:00 Halle Sarah H.			
Gold-Kurs (Voraussetzung Silber)	Sonderbeitrag		16:00 - 17:00 P Isabel K.	19:00 - 20:00 F Andrey L.			12:00 - 13:00 E Jan B.	17:00 - 18:00 F Diana H.
Gold-Kurs (Voraussetzung Silber)	Sonderbeitrag						15:00 - 16:00 F Homan N.	
Gold-Kurs (Voraussetzung Silber)	Sonderbeitrag						16:00 - 17:00 UG Michele-Catharine M.	
Gold-Star-Kurs/Talentschwimmen	Sonderbeitrag			18:00 - 19:00 F Andrey L.			16:00 - 17:00 F Jonas O.	
Gymnastik und Tanz 4-5 Jahre	Anfänger	15:15 - 16:00 WGym Rainer P.						
Gymnastik und Tanz 6-10 Jahre	Anfänger-Fortgeschrittene	16:00 - 17:00 WGym Rainer P.						
Hip Hop Teens	10-18 Jahre				17:00 - 18:00 GYM 2 Chris C.			
Jazz & Modern Dance	ab 10 Jahre				17:00 - 18:00 GYM 3 Alexandra D.			
Jazzdance/Showdance 7-10+ Jahre	Einsteiger-Mittelstufe					17:00 - 18:00 WGym Alexandra D.		
Jumping Kids ab 7 Jahre	Anfänger-Fortgeschrittene				17:00 - 18:00 Light Biljana H.			
Jumping Kids ab 7 Jahre ASF	Anfänger-Fortgeschrittene		17:00 - 18:00 GYM F Biliana H.					
Kleine Spiele 4-5 Jahre	4-5 Jahre					16:00 - 17:00 GYM 2 Philipp D.		
Kleinkinder Turnen (3-5 Jahre)	3-5 Jahre					17:00 - 18:00 IGS Corinna B.		
Kleinkinder Turnen 3 Jahre	3 Jahre			15:15 - 16:00 Halle Sara F.				
Kleinkinder Turnen 3-5 Jahre	3-5 Jahre	15:15 - 16:00 Halle Sara F.			15:15 - 16:00 Halle Sarah H.			
Kleinkinder Turnen 4-5 Jahre	4-5 Jahre			16:15 - 17:00 Halle Sara F.				
Kung Fu Kids ab 7 Jahre	Anfänger-Fortgeschrittene						13:00 - 14:00 GYM 2 Michael C.	
Modern Jazzballett 7-12 Jahre	Sonderbeitrag			16:00 - 17:00 GYM 3 Alexandra D.				
Schüler/innenturnen 6-10 Jahre	6-10 Jahre	16:15 - 17:00 Halle Sara F.		17:15 - 18:00 Halle Sara F.				
Seepferdchen ab 5 Jahre	Sonderbeitrag	15:00 - 15:45 CS Diana H.	15:00 - 16:00 HUF Janina R.	15:00 - 16:00 F Andrey L.		15:00 - 16:00 F Lars S.	09:00 - 10:00 E Stavros V.	10:00 - 11:00 UG Katrin H.
Seepferdchen ab 5 Jahre	Sonderbeitrag	15:45 - 16:30 CS Diana H.	16:00 - 17:00 HUF Saskia N.			16:00 - 17:00 F Lars S.	10:00 - 11:00 E Stavros V.	11:00 - 12:00 UG Katrin H.
Seepferdchen ab 5 Jahre	Sonderbeitrag	16:30 - 17:15 CS Maike O.	17:00 - 18:00 HUF Saskia N.			17:00 - 18:00 F Lars S.	13:00 - 14:00 UG Diana H.	11:00 - 12:00 F Diana H.
Seepferdchen ab 5 Jahre	Sonderbeitrag	17:00 - 18:00 F Mariam B.					14:00 - 15:00 UG Diana H.	11:00 - 12:00 E Nicola K.
Seepferdchen ab 5 Jahre	Sonderbeitrag						15:00 - 16:00 UG Michele-Catharine M.	12:00 - 13:00 E Nicola K.
Seepferdchen ab 5 Jahre	Sonderbeitrag						16:00 - 17:00 F Homan N.	12:00 - 13:00 F Diana H.
Seepferdchen ab 5 Jahre	Sonderbeitrag							12:00 - 13:00 UG Katrin H.
Seepferdchen ab 5 Jahre	Sonderbeitrag							13:00 - 14:00 UG Michele-Catharine M.
Seepferdchen ab 5 Jahre	Sonderbeitrag							15:00 - 16:00 E Andrey L.
Seepferdchen ab 5 Jahre	Sonderbeitrag							16:00 - 17:00 E Andrey L.
Seepferdchen ab 5 Jahre	Sonderbeitrag							17:00 - 18:00 E Andrey L.
Silber-Kurs (Voraussetzung Bronze)	Sonderbeitrag		15:00 - 16:00 P Isabel K.				11:00 - 12:00 E Stavros V.	14:00 - 15:00 UG Michele-Catharine M.
Silber-Kurs (Voraussetzung Bronze)	Sonderbeitrag		16:00 - 17:00 P Andrey L.				12:00 - 13:00 E Annahita B.	15:00 - 16:00 E Diana H.
Silber-Kurs (Voraussetzung Bronze)	Sonderbeitrag						12:00 - 13:00 UG Michele-Catharine M.	16:00 - 17:00 E Diana H.
Silber-Kurs (Voraussetzung Bronze)	Sonderbeitrag							18:00 - 19:00 F Andrey L.
Tischtennis - Grundlagen Training 12-17 Jahre	12-17 Jahre		16:00 - 18:00 B Paul S.	17:00 - 19:00 B Paul S.				
Tischtennis - Grundlagen Training 7-12 Jahre	7-12 Jahre		14:15 - 15:45 B Paul S.					
Tischtennis - Wettkampf 10-17 Jahre	10-17 Jahre		17:45 - 19:30 B Paul S.					
Tribal Dance Kids	Fortgeschrittene				16:00 - 17:00 GYM 1 Galina Y.			
Tribal Dance Kids Anfänger	ab 6 Jahre			16:00 - 17:00 GYM 1 Galina Y.				
Wassergewöhnung ab 3,5 Jahre	Sonderbeitrag	14:45 - 15:30 F Anne S.	16:30 - 17:15 P Susanne M.			16:00 - 17:00 F Janine K.	09:00 - 10:00 E Annahita B.	10:00 - 10:45 UG Michele-Catharine M.
Wassergewöhnung ab 3,5 Jahre	Sonderbeitrag	15:00 - 15:45 CS Maike O.	17:15 - 18:00 P Susanne M.				13:00 - 13:45 UG Michele-Catharine M.	12:00 - 12:45 UG Michele-Catharine M.
Wassergewöhnung ab 3,5 Jahre	Sonderbeitrag	15:45 - 16:30 CS Maike O.	18:00 - 18:45 P Susanne M.					13:00 - 14:00 F Nicola K.
Wassergewöhnung ab 3,5 Jahre	Sonderbeitrag	16:15 - 17:00 F Anne S.	18:45 - 19:30 P Susanne M.					13:00 - 13:45 UG Tanja W.
Wassergewöhnung ab 3,5 Jahre	Sonderbeitrag	16:30 - 17:15 CS Susanne M.						14:00 - 15:00 F Nicola K.
WK Dance Schüler 10-14 Jahre	10-14 Jahre	18:00 - 19:00 GYM 3 Alexandra D.						
Yoga Kids 4-6 Jahre	Anfänger					15:15 - 16:00 E Leonore S.		
Yoga Kids 6-10 Jahre	Anfänger					16:15 - 17:00 F Leonore S.		
Zumba für Kids (4-6 Jahre) ASF	4-6 Jahre		15:15 - 16:00 GYM F Biliana H.					
Zumba für Kids (7-12 Jahre) ASF	7-12 Jahre		16:00 - 16:45 GYM F Biliana H.					

Kirchner Schule [KS] = Berger Str. 268, über Löwengasse, **Halle SCB [H SCB] | Light Gym [Light] | Forest Gym [Forest] | Beach Gym [Beach] | Water Gym [Water] | Stone Gym [Stone] | Street Style Gym [Street] | Wellness Gym [WGym] | Fitness Gym [Fit Gym] | Yoga Gym SCB 3 [Yoga]** = **GYM 2 | Halle | GYM 1 | GYM 3 | Empore [E]** = Berger Str. 294, **GYM F | Gartenbad Fechenheim (Bahn 3 & 4) [F]** = Konstanzer Str. 16, **Valentin-Senger-Schule [VS]** = Valentin-Senger Straße 9, Frankfurt, **Uni Sportanlage Ginnheim [UG]** = Ginnheimer Landstraße 39 Inheidener Str. 64
Berta Jourdan Schule [BJ] = Lenaustraße 64-68, **Mosaikschule [M]** = Garhart-Hauptmann-Ring 240a, **Louise-von-Rothschild-Schule [LvRS]** = Usinger Str.24, über Weidenbornstraße, **Karmeliter Schule [KAS]** = Moselstraße 11
Günthersburgpark [GBP] = Café im Günthersburgpark, **Brüder Grimm Schule [BGS]** = Luxemburger Allee 1, **Panoramabad Bornheim [P]** = Inheidener Straße 60, **Carl-Schurz-Schule [CS]** = , **Hufelandhaus [HUF]** = Wilhelmshöher Str.34
IGS Nordend [IGS] = Hartmann-Ibach-Str. 54-58, **Hans-Böckler-Schule [HBS]** = Martin Luther Str.55, ehem. Bornheimer Realschule, **Bürgerhaus Bornheim [B]** = Arnsburger Str. 24

Druck: 18.10.2018