



	Niveau	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Fitness & Workout SCB								
After-Work-Fitness SCB	Anfänger-Fortgeschrittene	20:00 - 21:00 Beach	Sandra M.	19:00 - 20:00 Forest	Nina T.			
Balance Workout SCB	Anfänger-Fortgeschrittene		10:00 - 11:00 WGym Jane S.					13:00 - 14:00 Beach Stephanie P.
Bauch & Rücken SCB	Einsteiger-Mittelstufe	10:00 - 11:00 H SCB	Boris Z.	19:00 - 20:00 H SCB Nicole Z.	10:00 - 11:00 Forest Marta F.	17:00 - 18:00 Forest Michael G.	10:00 - 11:00 H SCB Elena B.	16:00 - 17:00 Beach Stefan K.
Bauch & Rücken SCB	Einsteiger-Mittelstufe			21:00 - 22:00 Light Barbara A.				
Bauch Extrem SCB	Anfänger-Fortgeschrittene							
Bauch intensiv SCB	Anfänger-Fortgeschrittene					21:00 - 21:30 Forest Sandra M.	14:00 - 15:00 Stone Kim K.	
BBOP SCB	Anfänger-Fortgeschrittene	18:00 - 19:00 Forest	Michael K.	11:00 - 12:00 Water Jane S.	18:00 - 19:00 H SCB Nina T.	18:00 - 19:00 Water Petra R.	18:00 - 19:00 Forest Marta F.	
BBP & Relax SCB	Einsteiger-Mittelstufe					19:00 - 20:00 Forest Iris F.		
BBP SCB	Anfänger-Fortgeschrittene			17:00 - 18:00 Light Rainer P.	20:00 - 21:00 WGym Sylvia L.	20:00 - 21:00 Beach Sandra M.	16:00 - 17:00 Forest Marta F.	11:00 - 12:00 Stone Holger O.
BBP-Flow SCB	Anfänger-Fortgeschrittene						13:00 - 14:00 Forest Kim K.	
Beach Fitness SCB	Anfänger-Fortgeschrittene							14:00 - 15:00 Beach Elena B.
Beach Workout SCB	Anfänger-Fortgeschrittene	19:00 - 20:00 Beach	Sandra M.					
Body Complete SCB	Anfänger-Fortgeschrittene							
Body Workout & BBOP SCB	Anfänger-Fortgeschrittene							09:00 - 10:00 Forest Chris C.
Bodyfit SCB	Mittelstufe-Fortgeschrittene							12:00 - 13:00 Stone Senay D.
Bodyrobic SCB	Einsteiger-Mittelstufe	17:00 - 18:00 Water	Michael K.					11:00 - 12:00 Light Steffen H.
Bodystyling SCB	Anfänger-Fortgeschrittene	19:00 - 20:00 Stone	Nadja G.			17:00 - 18:00 Street Claudia H.	16:00 - 17:00 Stone Gaetana L.	11:00 - 12:00 Forest Chris C.
Dance Workout SCB	Anfänger-Fortgeschrittene						16:00 - 17:00 Stone	17:00 - 18:00 Forest Maria L.
Fit for Day SCB	Anfänger-Fortgeschrittene							09:00 - 10:00 Yoga Sabine A.
Fitness Workout SCB	Anfänger-Fortgeschrittene					10:00 - 11:00 Stone Monika A.	11:00 - 12:00 Stone Jane S.	10:00 - 11:00 Water Anne-Catherine S.
Fitness Workout Strong SCB	Anfänger-Fortgeschrittene	18:00 - 19:00 H SCB	Angelina H.					
Flexi-Power SCB	Einsteiger-Mittelstufe					10:00 - 11:00 Light Angela K.		
Flexi-Power SCB	Einsteiger-Mittelstufe					18:00 - 19:00 WGym Iris F.		
Jump & Style SCB	Anfänger-Fortgeschrittene			10:00 - 11:00 Light Christiane W.				13:00 - 14:00 Light Christiane W.
Jumping SCB	Anfänger-Fortgeschrittene	18:00 - 19:00 Light	Janina R.	18:00 - 19:00 Light Damaris G.	17:00 - 18:00 Light Janine K.	11:00 - 12:00 Light Janine K.	19:00 - 20:00 Light Janina R.	13:00 - 14:00 Light Elena B.
Jumping SCB	Anfänger-Fortgeschrittene	19:00 - 20:00 Light	Lea T.	20:00 - 21:00 Light Barbara A.	19:00 - 20:00 Light Sarah H.	18:00 - 19:00 Light Claudia H.		11:00 - 12:00 Light Anne-Catherine S.
KamiBo SCB	Anfänger-Fortgeschrittene							15:00 - 16:00 Stone Stefan K.
Late Night Workout SCB	Anfänger-Fortgeschrittene			21:00 - 22:00 Stone	Martin J.			
Let's Bands SCB	Anfänger-Fortgeschrittene			19:00 - 20:00 Water	Janine K.			
Max.Power SCB	Anfänger-Fortgeschrittene					21:30 - 22:00 Forest	Sandra M.	
Men Fitness SCB	Einsteiger-Mittelstufe							11:00 - 12:00 Forest Elena B.
Muscle Power SCB	Anfänger-Fortgeschrittene							10:00 - 11:00 Forest Elena B.
New Body Fitness SCB	Einsteiger-Mittelstufe					19:00 - 20:00 Water	Barbara A.	15:00 - 16:00 Forest Christiane W.
PILOXING SCB	Anfänger-Fortgeschrittene	19:00 - 20:00 Street	Susan Z.	18:00 - 19:00 Water Sarah H.	18:00 - 19:00 Light Sarah H.			
Power Bauch SCB	Anfänger-Fortgeschrittene	19:00 - 20:00 Water	Michael K.					
Power Mitte SCB	Anfänger-Fortgeschrittene					10:00 - 11:00 Fit Gym	Marta F.	
Slashpipe SCB	Anfänger-Fortgeschrittene					10:00 - 11:00 Water	Lisa T.	12:00 - 13:00 Water Elena B.
Stretch & Workout SCB	Anfänger-Fortgeschrittene			18:00 - 19:00 Beach	Nicole Z.	19:00 - 20:00 WGym	Sylvia L.	
SURFSET SCB	Anfänger-Fortgeschrittene	21:00 - 22:00 Beach	Sandra M.	19:00 - 20:00 Beach	Damaris G.	20:00 - 21:00 Beach	Nina T.	11:00 - 12:00 Beach Rainer P.
SURFSET SCB	Anfänger-Fortgeschrittene					18:00 - 19:00 Beach	Janine K.	17:00 - 18:00 Beach Lisa T.
SURFSET SCB	Anfänger-Fortgeschrittene					21:00 - 22:00 Beach	Michael K.	
TBC mit Slashpipe SCB	Anfänger-Fortgeschrittene							12:00 - 13:00 Water Christiane W.
Thai Bo SCB	Anfänger-Fortgeschrittene	18:00 - 19:00 Stone	Yvonne B.	10:00 - 11:00 Forest	Claudia H.	19:00 - 20:00 WGym	Milena K.	18:00 - 19:00 H SCB Barbara A.
Total Body Conditioning SCB	Anfänger-Fortgeschrittene	11:00 - 12:00 Forest	Claudia H.	17:00 - 18:00 Water	Damaris G.	18:00 - 19:00 Stone	Christiane W.	12:00 - 13:00 Light Steffen H.
Total Body Conditioning SCB	Anfänger-Fortgeschrittene	21:00 - 22:00 Forest	Christiane W.					13:00 - 14:00 Stone Nina H.
Wake Up Fitness SCB	Anfänger-Fortgeschrittene							15:00 - 16:00 WGym Stefan K.
								09:00 - 10:00 Beach Elena B.
Functional Fitness SCB								
BodyWork SCB	Anfänger-Fortgeschrittene	18:00 - 19:00 Water	Claudia H.					
deepWORK SCB	Anfänger-Fortgeschrittene	21:00 - 22:00 Stone	Michael K.			19:00 - 20:00 Stone	Michael G.	
Functional Training SCB	Anfänger-Fortgeschrittene	17:00 - 18:00 Forest	Claudia H.	19:00 - 20:00 Forest	Judith F.	18:00 - 19:00 Forest	Corinna K.	18:00 - 19:00 Forest Michael G.
HIT SCB	Mittelstufe-Fortgeschrittene							12:00 - 13:00 Forest Diana H.
Langhantel SCB	Anfänger-Fortgeschrittene	20:00 - 21:00 Forest	Christiane W.	18:00 - 19:00 Forest	Judith F.	20:00 - 21:00 Forest	Holger O.	11:00 - 12:00 Forest Marta F.
TRX SCB	Anfänger-Fortgeschrittene	18:00 - 19:00 Street	Janine K.	11:00 - 12:00 Street	Claudia H.	18:00 - 19:00 Street	Torsten F.	19:00 - 20:00 Forest Christian L.
TRX SCB	Anfänger-Fortgeschrittene			19:00 - 20:00 Street	Kim K.			14:00 - 15:00 Forest Stefan K.
TRX SCB	Anfänger-Fortgeschrittene					10:00 - 11:00 Street	Rainer P.	12:00 - 13:00 Forest Steffen H.
TRX SCB	Anfänger-Fortgeschrittene					17:00 - 18:00 Street	Mohamed Z.	11:00 - 12:00 Street Steffen H.
TRX SCB	Anfänger-Fortgeschrittene					20:00 - 21:00 Street	Michael K.	12:00 - 13:00 Street Holger O.
Kampfsport SCB								
Amis Fortgeschrittene SCB	Fortgeschrittene			20:00 - 23:00 D	Bernd V.			
Amis SCB	Anfänger-Fortgeschrittene			19:00 - 20:00 D	Jin-Hyo K.			
Capoeira Anfänger SCB	Anfänger							20:00 - 22:00 Stone Maximilian C.
Hap-Ki-Do SCB	Anfänger-Fortgeschrittene	19:00 - 22:00 D	Joachim B.			19:30 - 21:00 D	Joachim B.	
Hap-Ki-Do/KSK SCB (Kicken-Schlagen-Kondition-Wettkampf)	Anfänger-Fortgeschrittene							19:00 - 22:00 D Alfons H.
Hap-Ki-Do/Rotgürtel-Meistertraining SCB	Sonderbeitrag					21:00 - 22:00 D	Alfons H.	
Karate Erwachsene Anfänger-Mittelstufe SCB	Einsteiger-Mittelstufe							19:00 - 21:00 Stone Florian B.
Karate Erwachsene Fortgeschrittene SCB	Mittelstufe-Fortgeschrittene	18:00 - 20:00 Fit Gym	Florian B.					
Sanchin Karate Erwachsene SCB	ab 16 Jahre			18:00 - 19:00 WGym	Jan M.			
Selbstverteidigung für Frauen SCB	Anfänger-Fortgeschrittene					19:00 - 21:00 D	Florian B.	