



9 Uhr	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag				
10 Uhr	<b>Bauch &amp; Rücken</b> 10:00 - 11:00 Florian Pfaff	<b>Schule</b> 10:00 - 17:00 Kantschule Schule		<b>Schule</b> 10:00 - 17:00 Kantschule Schule	<b>Bauch &amp; Rüc..</b> 10:00 - 11:00 Elena Vieten	<b>Tennis (geschlossene Grup..)</b> 09:00 - 15:00 Tobias Osthoff	<b>Badminton Anfänger</b> 09:00 - 11:00 Bernd Reich				
11 Uhr	<b>Stretch &amp; Relax</b> 11:00 - 12:00 Paul Hoffmann						<b>Stretch &amp; Relax</b> 11:00 - 12:00 Elena Vieten	<b>Badminton Mittelstufe</b> 11:00 - 13:00 Bernd Reich			
12 Uhr											
13 Uhr											
14 Uhr							<b>Schule</b> 13:30 - 15:00 Kantschule Schule			<b>Badminton Fortgeschrittene</b> 13:00 - 15:00 Bernd Reich	
15 Uhr							<b>Futsal Kids 6-10 Jahre</b> 15:00 - 16:00 Karl Thiem		<b>Basketball Minis 6-8 Jahre</b> 15:00 - 16:00 Adis Kavazovic		
16 Uhr	<b>Kinderleichtathletik 6 bis 8 J..</b> 16:00 - 17:30 Till Helmke						<b>Volleyball 10-18 Jahre</b> 16:00 - 18:00 Rida Essafi, David Thanh Nam Nguyen		<b>Futsal Kids 10..</b> 16:00 - 18:00 Karl Thiem	<b>Basketball Mittelstufe - Fortg..</b> 16:00 - 18:00 Dariusch Wahdat, Alexander Benecke	<b>Basketball Mittelstufe - Fortg..</b> 16:00 - 18:00 Andreas Kaboth, Alexander Benecke
17 Uhr	<b>Kinderleichtathletik 9 bis 11 ..</b> 17:30 - 19:00 Till Helmke		<b>Basketball 8-13 Jahre</b> 17:00 - 18:00 Mathias Krykorka, Tom Irrgang, Ilyas Woldemariam					<b>Badminton 9..</b> 17:00 - 19:00 Fabian Gaestel			
18 Uhr			<b>Volleyball - Kids Anfänger und Fortgeschrittene..</b> 18:00 - 20:00 Rida Essafi				<b>Roundnet Erwachsene</b> 18:00 - 20:00 Ronan Hardy		<b>Futsal Anfän..</b> 18:00 - 20:00 Jan Gumbert	<b>Badminton freies Training</b> 18:00 - 21:00 Bernd Reich	<b>Futsal Erwachsene</b> 18:00 - 20:00 Jan Gumbert
19 Uhr	<b>Futsal Erwachsene</b> 19:00 - 21:00 Mehmet Karacaguen		<b>Volleyball - Anfänger (Level 1) Technik</b> 20:00 - 21:00 Mustafa Alshurafa					<b>Prellball</b> 20:00 - 22:00 Dennis Voelker	<b>Futsal Erwach..</b> 20:00 - 22:00 Jan Gumbert		
20 Uhr		<b>Volleyball - Anfänger (Level 1)</b> 21:00 - 23:00 Mustafa Alshurafa	<b>Badminton freies Training</b> 20:00 - 23:00 Bernd Reich								
21 Uhr	<b>Basketball Mittelstufe - Fortg..</b> 21:00 - 23:00 Zeljko Mestrovic										
22 Uhr											
23 Uhr											